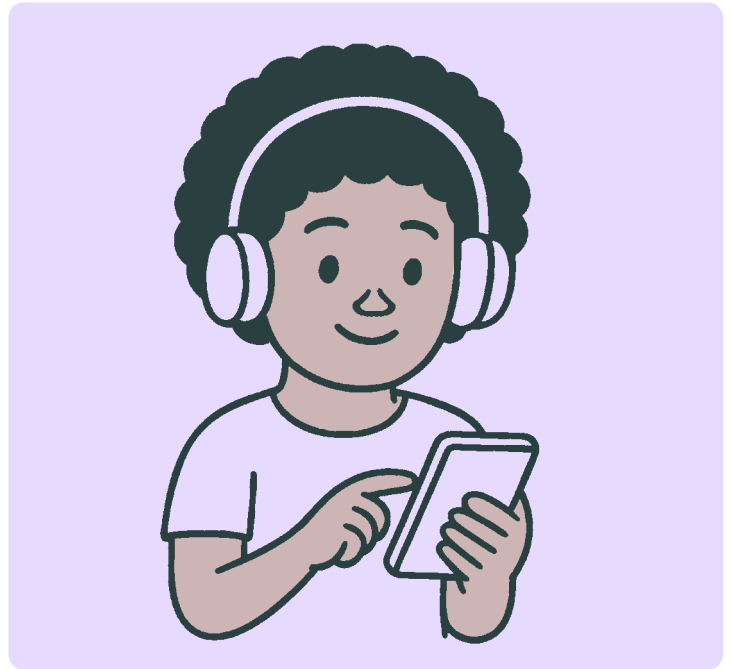


# Vereinbarung zur Nutzung meines Smartphones



Datum

Name des Kindes

Unterschrift

Name der Eltern

Unterschrift

## 1. Umgang mit dem Smartphone

- Mir ist bewusst, dass meine Eltern für alles verantwortlich sind, was ich mit dem Smartphone mache (z. B. Fotos, Videos oder Nachrichten). Das heißt, wenn ich mich anderen gegenüber unangemessen verhalte, können sie dafür bestraft werden.
- Mein Smartphone ist mit einem Passwort, Touch ID oder Face ID geschützt. Diesen Code behalte ich für mich und mindestens eine erwachsene Person hat ebenfalls Zugriff auf das Gerät.
- Wenn im Internet etwas passiert, das mir unangenehm ist oder mir Sorgen macht, wende ich mich an meine Eltern. Unangemessene Inhalte zeige ich meinen Eltern.
- Ich gehe sorgsam mit meinem Smartphone um. Wenn es kaputt oder verloren geht, beteilige ich mich an den Kosten.

## 2. Was ich mit meinem Smartphone machen darf

- Ich nutze mein Smartphone zu den vereinbarten Zeiten.
- Ich darf mit meiner Familie und Freunden schreiben oder telefonieren.
- Ich nutze altersgerechte Apps und Spiele (z.B. Musik hören, Fotos machen)

## 3. Was ich nur mit Erlaubnis machen darf

- Apps, soziale Medien oder Spiele installiere ich nur mit Erlaubnis meiner Eltern.
- Nutzungsprofile lege ich gemeinsam mit meinen Eltern an.
- Ich schreibe oder antworte fremden Personen nur wenn ich vorher mit meinen Eltern darüber gesprochen habe.
- Geld für Spiele, Apps oder Bestellungen darf ich nur ausgeben, wenn meine Eltern es erlauben.

## 4. Was ich auf keinen Fall machen darf

- Ich gebe im Internet keine persönlichen Daten wie meinen echten Namen, meine Adresse, meine Telefonnummer oder meine Schule preis.
- Ich verschicke keine gemeinen oder beleidigenden Nachrichten.
- Ich teile keine Gewaltvideos oder Gewaltbilder.
- Ich verschicke keine Nacktfotos oder intimen Videos von mir oder anderen Personen.
- Ich mache keine heimlichen Fotos oder Videos von anderen und veröffentliche sie nicht.
- Ich klicke nicht auf Werbeanzeigen.

## 5. Rechte der Eltern

- Meine Eltern dürfen mich fragen, was ich online mache und wofür ich mein Smartphone nutze.
- Sie dürfen gemeinsam mit mir Apps und Spiele ausprobieren, um zu wissen, was ich nutze.
- Sie dürfen mir digitales Taschengeld geben, damit ich Apps oder Spiele kaufen kann.

## 6. Pflichten der Eltern

- Ich kontrolliere nicht heimlich das Smartphone meines Kindes.
- Sollte etwas Unangenehmes passieren, bleibe ich ruhig und spreche mit meinem Kind darüber.
- Ich achte auf mein eigenes Medienverhalten und bin ein gutes Vorbild für mein Kind.

## 7. Vereinbarten Nutzungszeiten

- Unter der Woche: \_\_\_\_\_ Min./Tag
- Am Wochenende: \_\_\_\_\_ Min./Tag

## 8. Smartphonefreie Zeiten

- Während der Essenzeiten
- 1 Stunde vor dem Schlafen gehen und nachts
- Bei gemeinsamen Familienzeiten
- Während den Hausaufgaben