

ما يجب على الوالدين معرفته

إبق على إتصال:

في الأيام الأولى من الأبوة، قد تشعر بالوحدة. تساعدك الهواتف الذكية على البقاء على اتصال بالعالم، من الأفضل استخدامها عندما يكون طفلك نائماً، حتى تتمكن من الاستمتاع بوقتكما معا دون انقطاع.

البيانات الشخصية والصور - احرص على حمايتها

لا يجوز نشر صور أو معلومات شخصية عن الأطفال على الإنترنت أو على مواقع التواصل الاجتماعي. بمجرد نشرها، لا يمكنك التحكم في من يرى هذا المحتوى أو يحفظه أو يعيد استخدامها.

Arabo – Arabisch



وسائل إعلام مناسبة لهذه الفئة العمرية

كتب المصورة :
دائماً!



النص الصوتي :
أغاني للبنات والأولاد،
قصص مبسطة وقصيرة.



الإعلام الرقمي والطفولة الأولى

من 0 إلى 3 سنوات

مبادرة من

مدعوم من وكالة الأسرة



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE

لتعاون مع ديجيتالز
فونشغاو وشركة
الآباء المتصلين.



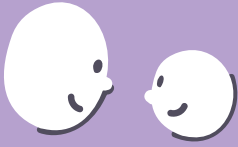
للمزيد من المعلومات
تفضلوا بزيارة الموقع
الإلكتروني
genitori-connessi.it



النمو الصحي في عالم رقمي

يعد اكتشاف العالم بكل الحواس أمرا أساسيا
لنمو وتطور الأطفال البنات منهم والأولاد.

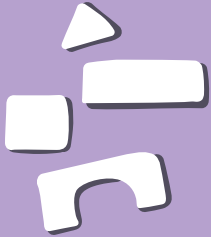
في هذه الفئة العمرية، يحتاجون
قبل كل شيء إلى:



الإهتمام والرعاية



الحركة والتجارب
في الهواء الطلق



الوقت للعب



الراحة والنوم الكافي

يذبغى تجذب استخدام
الشاشات للأطفال
دون سن الثالثة 3

مرافقة آمنة - منذ البداية

الآباء مثال على ذلك - حتى في
إستخدام الأجهزة الرقمية

تستحوذ الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وأجهزة
الكمبيوتر والتلفزيونات على انتباهنا بسهولة، غالبا
دون أن ندرك ذلك لذا، ضع الأجهزة الرقمية جانبا عندما
تلاعب أو تتحدث أو تفرح أو تحضن إبنك أو إبنتك

الوجبات هي لحظات للتواصل

يحتاج الأطفال، سواء كانوا رضعا طبيعيا أو
صناعيا، إلى التواصل البصري والاهتمام . وتعيق
الشاشات هذا التواصل الحيوي. ومع نموهم،
الطعام تُصبح الوجبات الطعام من دون أجهزة
رقمية فرصًا مهمة للمشاركة والتواصل.

كن حاضرا - حتى عندما يكون الأمر صعبا.

في هذه المرحلة، يتعلم الأولاد والبنات التعبير عن
مشاعرهم، مما يؤدي إلى نوبات عاطفية قوية. في
هذه اللحظات لا يحتاجون إلى المشدّات التي توفرها
الأجهزة الرقمية، بل إلى قرب ودعم والديهم.

التحدث والاستكشاف معا

يعزز التحدث والغناء وتصفح الكتب المصورة معا تنمية
اللغة. كما يحفز الحركة والملاحظة والتجربة النمو البدني
والعقلي. وقد يعيق استخدام الأجهزة الرقمية هذا التعلم.